

## **Que faire lorsqu'un camarade de classe ou un élève de l'école décède**

par Sandra Sutherland Fox

La mort met au défi les capacités d'adaptation des enfants et des adolescents et place la plupart des enseignants dans une situation pour laquelle ils sont mal préparés. Les suggestions suivantes peuvent vous aider à réagir dans de telles situations et vous préparer à aider les jeunes de votre classe si un décès survenait.

### **1. Parler avec les enfants et les parents au sujet du décès**

Dites aux enfants ce qui s'est passé, mais donnez uniquement des informations connues du public. Expliquez aux élèves plus jeunes qu'une personne meurt lorsque son corps cesse de fonctionner. Téléphonnez aux parents ou envoyez une note pour leur dire ce qui s'est passé et encouragez-les à être à l'écoute des réactions de leurs jeunes face à la mort et à en parler avec eux. Vous voudrez peut-être organiser une rencontre parents-enseignant(e) pour que les parents apprennent ensemble à aider leurs enfants face au décès.

### **2. Reconnaissez vos propres sentiments**

A cause d'événements spéciaux ou d'anniversaires de décès qui ont marqué votre vie, il peut être difficile pour vous de parler de la mort avec des enfants. Il n'y a pas de mal à dire aux jeunes que c'est difficile pour vous de parler de ce qui s'est passé et il n'y a pas de mal à pleurer. Si votre peine vous empêche de parler aux enfants, demandez à quelqu'un de vous remplacer. Cependant, demeurez dans la classe pendant la discussion pour savoir quels jeunes ont encore des questions ou des préoccupations.

### **3. Surveillez de près les enfants particulièrement vulnérables**

Identifiez les enfants susceptibles d'avoir ultérieurement des problèmes émotifs à la suite du décès – par exemple, les amis proches d'un enfant décédé ou les enfants dont un parent, un frère ou une sœur souffre d'une maladie similaire à celle ayant causé le décès récent. Lorsqu'un enfant perd son père ou sa mère, tous les autres enfants se préoccupent de la mortalité de leurs propres parents. Le décès d'un camarade de classe soulève des craintes similaires, notamment si l'enfant a les mêmes symptômes ou a fait les mêmes choses que son camarade décédé. Rappelez aux enfants que la plupart des personnes vivant jusqu'à un âge très avancé.

### **4. Parlez des craintes et des fantasmes des enfants**

L'imagination riche des enfants les conduit parfois à croire qu'une chose qu'ils ont faite ou qu'ils n'ont pas faite a causé la mort. Donnez-leur des informations exactes sur la cause de

décès. Si un enfant est, d'une façon ou d'une autre, responsable d'un décès (par ex. encourager un(e) ami(e) de traverser la rue en courant devant une voiture ou l'inciter à jouer avec une arme à feu chargée), encouragez ses parents à obtenir sans délai des services de santé mentale pour cet enfant.

### **5. Examinez les questions se rapportant spécifiquement à la situation**

Encouragez les enfants à parler de ce qui est arrivé à leur ami(e) ou à la famille de leur ami(e). Vous devrez peut-être expliquer pourquoi des adultes perturbés font du mal aux enfants ou parler de maladies précises, de la conduite en état d'ébriété ou du suicide. Il est tout à fait acceptable de dire « Je ne sais pas » ou « Qu'en penses-tu? » ou « Je vais essayer d'en savoir plus pour te répondre ».

### **6. Soutenez les enfants pendant leur deuil**

En règle générale, le deuil met en jeu des sentiments de tristesse et de colère. Il faut reconnaître et accepter les deux. Dites aux garçons, notamment, qu'ils ont le droit de pleurer. Chez les enfants, le deuil est différent – et plus long – que chez la plupart des adultes. Ils ressentent du chagrin lorsqu'il y a une occasion spéciale et que la personne décédée n'est plus là pour la partager avec eux. Les jeunes enfants endeuillés sont souvent agités, tandis que les adolescents endeuillés ont parfois un comportement antisocial – par exemple, absence non autorisée ou vol.

### **7. Parlez de la personne décédée**

Parlez avec les enfants de leurs souvenirs de la personne décédée ainsi que des sentiments et des besoins des survivant(e)s. Lorsqu'un camarade de classe décède, les jeunes veulent trouver un moyen de célébrer sa vie qui s'est terminée tragiquement trop tôt. Encouragez les élèves à penser à des moyens d'aider un enfant dont le père ou la mère, un frère ou une sœur ou une autre personne proche est décédée à son retour à l'école.

### **8. Mettez en place un programme éducatif sur la mort**

Utilisez les moments propices pour examiner avec vos élèves des concepts liés à la mort et à la vie. Profitez des occasions offertes dans la littérature, les sciences, les études sociales et d'autres éléments du programme d'étude pour parler de la mort lorsque cette question ne touche pas personnellement vos élèves.