

Perte cachée

Bien que le bébé n'ait jamais poussé un cri, tété le sein de sa mère ou dormi dans une chambre fraîchement décorée, l'enfant appartient à ses parents autant que n'importe quel enfant né dans la famille. Composer avec la tragédie de la perte d'un enfant en très bas âge n'est pas facile et nombre de mères disent que les gens ne comprennent tout simplement pas à quel point ce type de perte peut être traumatisant pour elles.

Jennifer J. a perdu deux enfants en très bas âge de cette façon – le premier juste après le deuxième anniversaire de son fils. La famille attendait l'arrivée d'un autre enfant dans la maison et lorsque la mère s'est rendue compte que quelque chose clochait, elle s'est rassurée en se disant qu'il devait s'agir d'un problème mineur. Lorsqu'il apparut qu'elle allait faire une fausse couche, la perte de Jennifer a été profonde. Elle a affirmé être étonnée de voir à quel point elle a été traitée différemment à l'hôpital, lors de sa fausse couche, par rapport à son accouchement quelques années plus tôt. Elle a trouvé que le docteur de garde était indifférent à son cas, traitant cette perte de banale et qu'elle ne devait pas s'en inquiéter, lui disant qu'elle pouvait prendre des calmants si son état se dégradait et lui disant qu'après tout, elle devrait comprendre qu'il ne s'agissait que d'une fausse couche. Elle a affirmé que ces mots, « que d'une fausse couche », sont restés ancrés en elle et s'est demandée comment un médecin spécialiste pouvait parler de ce type de perte d'une telle façon.

Aujourd'hui, Jennifer a deux enfants en santé et est reconnaissante d'avoir été capables de mener à terme ses deux grossesses. Ces deux fausses couches font quand même encore partie de sa vie et elle se rappelle les dates auxquelles elle a perdu ses deux bébés. Elle dit que son attitude surprend les gens. Elle répond que ces dates ont été importantes dans sa vie et qu'elles ne doivent pas être oubliées parce qu'elles marquent une partie de sa propre histoire. Ces bébés ont fait partie de sa vie, même si ce ne fut que pendant une courte période. Puisqu'il n'y eut pas de cérémonies officielles – funérailles, service, coutume ou rituel entourant les fausses couches – elle a choisi de se souvenir de ces événements d'une façon qui lui est propre, c'est-à-dire en s'offrant des fleurs la journée des anniversaires.

Jennifer dit qu'elle ressent un sentiment écrasant de culpabilité – est-ce qu'elle en avait trop fait et qu'elle se serait épuisée et serait, par conséquent, responsable de sa fausse couche? N'a-t-elle pas fait assez attention à sa consommation d'alcool et à son alimentation? Quand elle s'est sentie prête, elle s'est jointe à un groupe de soutien et a pu discuter de ses émotions et des doutes et a découvert qu'elle était davantage capable de tout leur faire face.

Elle espère que les gens réfléchiront à ce qu'ils disent lorsqu'on partage avec eux une telle perte et elle ajoute que ce n'est pas parce qu'un enfant n'était pas à terme ou qu'il n'était pas né qu'on peut négliger les émotions qui accompagnent cette perte. Elle recommande que les gens fassent attention lorsqu'ils interrogent les femmes sur leurs grossesses, au cas où elles auraient perdu un enfant.

Parfois, il peut s'avérer utile de donner des conseils, mais Jennifer affirme qu'elle n'a pas aimé se faire dire que « c'est pour le mieux » et a trouvé que d'avoir un bras autour des épaules ou un moment pour penser à cet enfant étaient beaucoup plus bénéficiant.

Le fait de pouvoir parler à d'autres parents qui ont perdu un enfant durant la grossesse est souvent thérapeutique et peut aider à voir les événements d'un autre point de vue. Le fait de partager des sentiments et de se rappeler des commentaires, des expériences et des situations peut aussi être important. On peut composer avec les sentiments d'isolement et de frustration, lorsqu'ils sont partagés, et ils peuvent contribuer au processus de guérison. Quiconque vivant une telle perte peut, par l'entremise des Familles endeuillées de l'Ontario, retrouver la paix et la compréhension.

Tiré de *Time to Remember*